



“



PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI



”





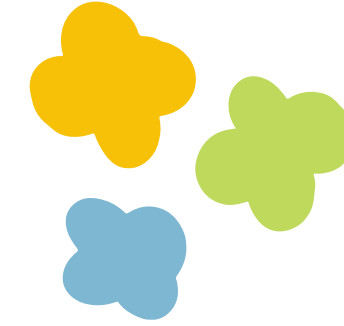
Generale

D'Urso, V., & Trentin, R. (1988). Psicologia delle emozioni. Il mulino.

Plutchik, R. (1995). Psicologia e biologia delle emozioni. Bollati Boringhieri.



Gioia



Cases, F., Teller, S., & Jacchia, N. (2025). La neuroscienza della felicità. Vallardi.

Hirschman, A. O. (1995). Felicità privata e felicità pubblica (Nuova ed). Il mulino.

Legrenzi, P. (1998). La felicità. Il mulino.



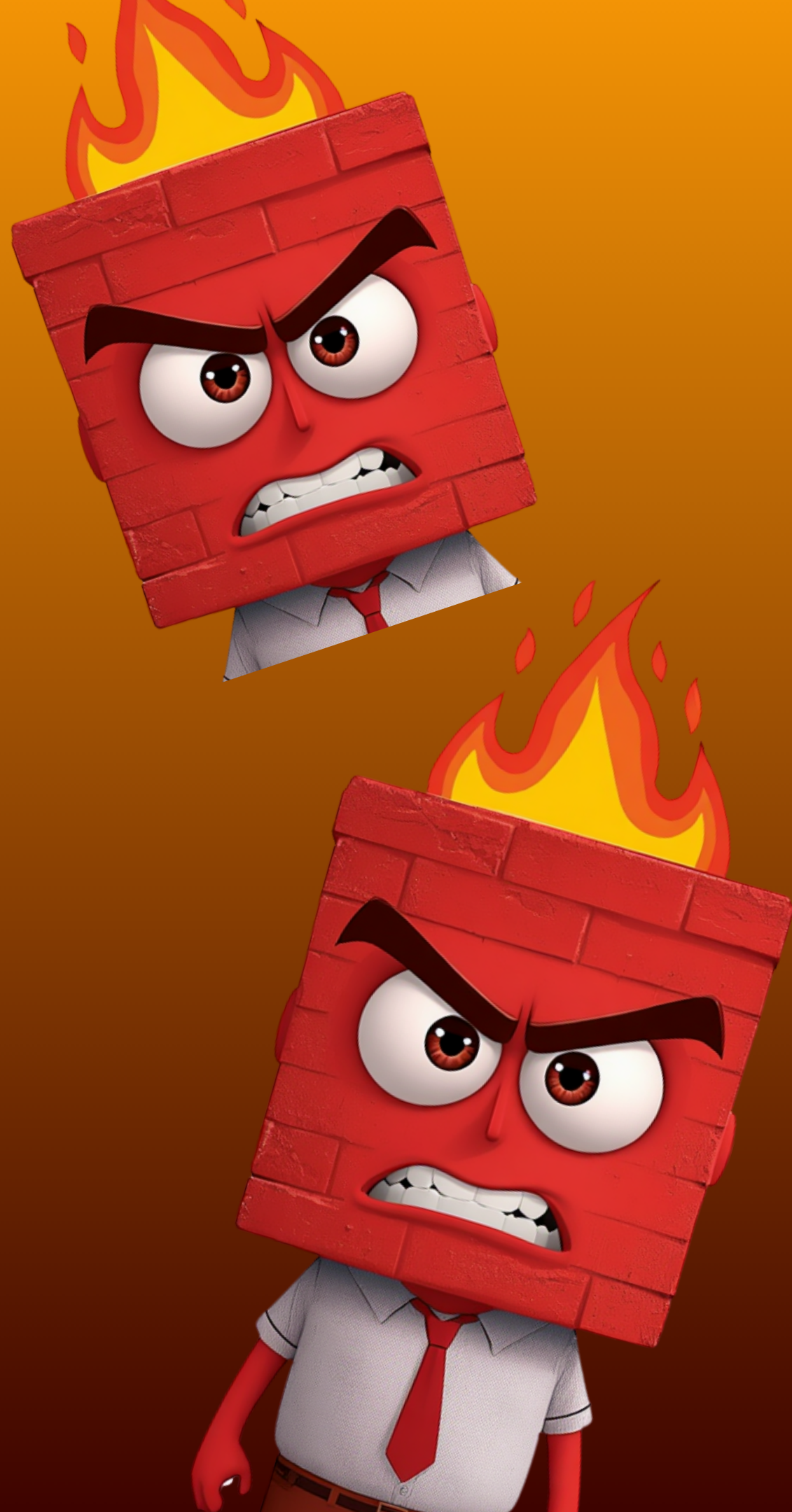
Tristezza



Bollas, C. (2018). L'età dello smarrimento: senso e malinconia. Raffaello Cortina.

Morosini, P. (2004). La depressione: che cosa è e come superarla: manuale di psicoterapia cognitivo-comportamentale per chi soffre di depressione per chi è a rischio di soffrirne e per i suoi familiari. Avverbi.

Racalbuto, A., & Ferruzza, E. (2001). Il piacere offuscato: lutto, depressione, disperazione nell'infanzia e nell'adolescenza (2. ed.). Borla.



Rabbia

Cotroneo, I. (1999). Il piccolo libro della rabbia: reagire ai soprusi e vivere felici. Bompiani.

Kernberg, O. F., & Ermann, M. (2020). Odio, rabbia, violenza e narcisismo. Astrolabio.

Maggiolini, A. (2023). Pieni di rabbia: comportamenti trasgressivi e bisogni evolutivi degli adolescenti. Angeli.



Paura

Meazzini, P., & Galeazzi, A. (1978). Paure e fobie: analisi, teoria e trattamento terapeutico. Giunti-Barbera.

Oliverio Ferraris, A. (1998). Psicologia della paura (Nuova ed). Bollati Boringhieri.

Pontillo, M., & Vicari, S. (2025). La paura di essere disconnessi: adolescenti e dipendenza dalla rete. Il mulino.

Ansia

Bergamaschi, M., & Morena, S. (2020). Analisi transazionale per i disturbi ansiosi in adolescenza: dietro ogni ansia si nasconde una storia. Angeli.

Braconnier, A. (2003). Piccoli o grandi ansiosi?: come trasformare l'ansia in una forza. R. Cortina.

Cattani, D., & Scapellato, P. (2017). Attacchi di panico e ansia acuta: soccorso psicologico di base. Giunti O. S. psychometrics.





Noia

Greenson, R. R. (1992). Noia e apatia; Scritti di Ralph R. Greenson e Heinz Kohut. Bollati Boringhieri.

Tiberi, E. (1990). Misurazione della noia cronica. Giuffrè.

Zapparoli, G. C. (1979). La paura e la noia: contributo alla psicoterapia analitica degli stati psicotici. Il Saggiatore.

Invidia



Farber, L. H. (1994). L' invidia. Bollati Boringhieri.

Jaspers, K., & Achella, S. (2015). Delirio di gelosia. R. Cortina.

Klein, M., Saraval, A., & Zeller Tolentino, L. (1969). Invidia e gratitudine. G. Martinelli.



GRAZIE!